



TOTONOI HAT  
SAUNA



簡易サウナハットで  
快適サウナライフ!



# サウナ女子 必見!?

サウナハット  
着用でより  
サウナが  
楽しめる!

## 1 サウナでフラフラ… のぼせ防止に

空気には、温まると上昇する性質があります。  
サウナの中で熱せられた空気は上の方に移動するため、サウナで座っている状態なら、足や胴体に比べ頭部がより熱せられやすくなります。  
サウナハットは熱伝導率が低く、室温が高くても熱くならないため、頭部を熱から守り、のぼせを防止する役目を果たしてくれます。

## 2 サウナで髪がパサパサ… 髪を乾燥から守る

サウナ室の内部は発汗を促すため、高温・低湿度に設定されるのが一般的です。しかし、この環境下に長時間いると、髪に含まれる水分が減り、乾燥しやすくなります。髪が乾燥してパサつくと静電気が発生しやすくなり、まとまりにくくなってしまい、枝毛や切れ髪など、髪を傷める原因にもなりかねません。

## 3 サウナで皮膚がかさかさ… 耳と頭皮を痛みから守る

サウナでは頭皮や耳が痛くなることもあり、その理由はサウナ室内の熱気が原因です。サウナハットを使うことで、頭皮や耳を熱から保護できます。目も痛くなりやすい人は、頭皮や耳と一緒に目まで覆うように着用するとよいでしょう。



※写真は実物です。

当店フロントにてご用意しております!